

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №151 "Золушка"
Н.М. Чувалова

Ежедневное меню питания детей
«25» 04 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда Дети 1-3 лет	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Дети 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	каша пшенная молочная жидкая	150	213	150	213
	кофейный напиток с молоком	160	72	200	91
	Батон нарезной	35	92	45	118
	Масло сливочное	4	30	5	37
	Сыр	8	27	10	34
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		357	434	410	493
ЗАВТРАК 2					
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:					
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	69	200	93
	Сметана	6	10	8	13
	Рулет из говядины с яйцом	100	224	100	224
	Пюре из гороха с маслом	110	151	130	179
	Напиток из плодов шиповника	150	73	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72	50	91
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	556	599	688	697
ПЕЧЕННЫЙ ПОСЛЕ ОБЕДА	Суп молочный с гречкой	150	99	170	112
	Ватрушка с творогом	70	128	70	128
	Чай с сахаром	180	46	200	62
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	273	440	302
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1313	1306	1538	1492
Стоимость			98,5		114,99

Медсестра / Майоркина Н.А./