

**Показатели организации образовательного процесса в разных возрастных группах (пребывания ребенка)
 в МБДОУ детского сада № 151 г. Пензы на 2023-2024 учебный год**

| Показатель | Возраст детей | | Продолжительность | | | | | | | | | |
|---|---------------|--------------------|-------------------|--------------------|----------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|
| | | | 1-3 года | | 3-4 года | | 4-5 лет | | 5-6 лет | | 6-7 лет | |
| Дневной сон, не менее | Н* | 3 часа | Н | 2,5 часа | Н | 2,5 часа | Н | 2,5 часа | Н | 2,5 часа | Н | 2,5 часа |
| | Ф** | 3 часа | Ф | 3 часа | Ф | 2 часа 45 минут | Ф | 2 часа 30 минут | Ф | 2 часа 30 минут | Ф | 2 часа 30 минут |
| Прогулка, не менее | Н | 3 часа | Н | 3 часа | Н | 3 часа | Н | 3 часа | Н | 3 часа | Н | 3 часа |
| | Ф | 3 часа 10 минут | Ф | 3 часа 10 минут | Ф | 3 часа 25 минут | Ф | 3 часа 30 минут | Ф | 3 часа 30 минут | Ф | 3 часа |
| Продолжительность занятия, не более | Н | 10 минут | Н | 15 минут | Н | 20 минут | Н | 25 минут | Н | 30 минут | Н | 30 минут |
| | Ф | 10 минут | Ф | 15 минут | Ф | 20 минут | Ф | 25 минут | Ф | 30 минут | Ф | 30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более | Н | 20 минут | Н | 30 минут | Н | 40 минут | Н | 50 минут | Н | 1,5 часа | Н | 1,5 часа |
| | Ф | 20 минут | Ф | 30 минут | Ф | 40 минут | Ф | 50 минут | Ф | 50 минут | Ф | 1,5 часа |
| Продолжительность вечерней суммарной образовательной нагрузки, не более | Н | - | Н | - | Н | - | Н | 25 минут | Н | 30 минут | Н | 30 минут |
| | Ф | - | Ф | - | Ф | - | Ф | 25 минут | Ф | 30 минут | Ф | 30 минут |
| Утренняя гимнастика, не менее | Н | 10 минут | Н | 10 минут | Н | 10 минут | Н | 10 минут | Н | 10 минут | Н | 10 минут |
| | Ф | 10 минут | Ф | 10 минут | Ф | 10 минут | Ф | 10 минут | Ф | 10 минут | Ф | 10 минут |

*Н – рекомендуемая продолжительность согласно СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды"

**Ф – фактическое время по режиму дня (пребывания ребенка) в МБДОУ детского сада № 151 г. Пензы с 07.00 до 19.00 – 12 часов