

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №151

Н.М. Чувашова
« 29 » августа 2025 г.

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20–9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20–16.30
	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.15-15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30–16.40 16.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 10.00–10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30 16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 3 лет до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10
Занятия (общая длительность с перерывами)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12.20-15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 3 лет до 4 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.20-15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 4 лет до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (общая длительность с перерывами)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12.40-15.10
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 4 лет до 5 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.40-15.10
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 5 лет до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность с перерывами)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12.50-15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 5 лет до 6 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.50-15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 6 лет до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность с перерывами)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 6 лет до 7 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00